



15 DÍAS - 15 IDEAS PARA ADOLESCENTES

1

Netflix

Busca una serie nueva, pero dosifica los capítulos para estas 2 semanas. Será ¡más emocionante!

2

Crea vida

Planta cualquier semilla de alguna fruta que tengas por casa. Verás que en 15 días ya germina. Sigue cuidándola después ☺

3

Viaja desde casa

→ Mira bien el mapa. Diseña tu viaje ideal:

- Transporte
- Alojamiento
- Qué necesitas...
- Presupuesto
- Excursiones
- Posibles imprevistos

4

Cartas

¿Sabes jugar al...?

Burro
Mentiroso
Continental
Cinquillo

Hay ¡tantos juegos de cartas!

5

Dibujo

Dibujar suele ser nuestro talón de Aquiles, mira algún tutorial y dibuja algo bonito, un médico o enfermero y súbelo a la red para agradecer su labor.

6

Cine

Busca en internet películas sobre alguna temática que te guste, clásicos que pasaron a la historia... Seguro que no las has visto todas.

7

Chef

Busca una receta que haga historia, algo que te guste, dulce o salado, compártela con la familia.

8

Leer

Lee un libro, lee ¡un buen libro!

9

Cortos

Hay muchos cortos en la red. ¿Has visto alguno? Busca los mejores cortos. Es un territorio desconocido pero ¡os gustará!

10

Diseñando

¿Serías capaz de diseñar tu... ideal?

- Coche
- Casa
- Ropa
- Peinado

¡Anímate a hacer unos trazos a lápiz.

11

Altruismo

Se acerca el fin. Puedes revisar ropa y cosas que no usas para darle una nueva vida donándolo a personas que lo necesiten.

12

Selfies

¿Cuántos selfies tienes con amig@s? Inmortaliza estos días con algunos filtros divertidos y unas fotos en familia para el recuerdo.

13

Juegos de mesa

Seguramente no vuelvas a tener una ocasión como esta para hacer una tarde de juegos de mesa. En el futuro la recordarás con cariño.

@thebigbagteacher

15

Lettering Graffiti

Practica escritura creativa.

14

Familia

Desempolva los viejos álbumes de fotos familiares. Ver a tus abuelos de jóvenes, grandes momentos de tu familia. ¡Es el momento!

+ Música

+ Ejercicio físico

¿Pierdes o te roban la documentación?

*¿Sabrías dónde pedir asistencia?
¿Sabes qué es un consulado y su "Teléfono de Emergencia Consular"?
¿Sabes que es un salvoconducto?*

Pierdes la cartera, solo tienes el móvil.

Si aún conservas el móvil... ¿qué opciones tienes?

Has elegido un país del que no sabes ni una palabra de su idioma.

Investiga un poco, hay apps que te traducen simultáneamente y si llevas el idioma previamente descargado no necesitas internet.

Te encuentras un día muy mal, tienes un dolor enorme de barriga.

Habrás pensado en un seguro sanitario...

Cancelan tu vuelo. ¿Qué hacer?

¿Un nuevo vuelo? ¿Una noche de hotel?

La reserva de tu hotel fue cancelada y tú no te enteraste.

¿Otros hoteles? ¿Air B&B?...

No tienes mucho dinero y quieres hacer tour por la ciudad.

Muchas ciudades hacer tours gratuitos, puedes informarte.

Quieres ir a algún museo pero prefieres no pagar y ahorrar dinero.

*Hay museos que abren gratuitamente un día al mes.
Hay museos que cierran un día entre semana, ¡cuidado al planificar!*

Viajas con alguien alérgico al gluten, dónde comerías.

Consulta restaurantes que ofrezcan comida para celíacos.

Debes moverte por la ciudad y no tenías pensado cómo.

¿Qué opciones te ofrece la ciudad?

Quieres ampliar tu viaje y ver algunas ciudades cercanas.

¿Cuáles podrías visitar?

La moneda no es la misma, ¿cómo pagar?

Hay tarjetas para pagar con diferentes monedas, seguras y que se gestionan desde el móvil, ¿las conoces? Te hacen pequeños ingresos desde una cuenta de cantidades que tú elijas, en la moneda que necesites.

¿Qué es lo más interesante que te ofrece la ciudad?

¿Has consultado la historia del lugar donde vas a viajar?

¿Necesitas algún tipo de vacuna para visitar el país? Es importante.

Consulta qué vacunas requiere y dónde deberías ponértelas. Los centros de salud suelen gestionarlo. Infórmate dónde deberías acudir.

¿Necesitas algún tipo de visado o documento de entrada al país?

Muchos países necesitan de visado o algún tipo de documento para poder entrar con él, que deben gestionarse antes, consulta si necesitarías uno.

¿Puedes viajar con el DNI? ¿O necesitas pasaporte?

*Consulta qué documentación debes llevar.
¿Sabes lo que es el espacio Schengen?*