

INTELIGENCIAS MÚLTIPLES (IM) + INTELIGENCIA EMOCIONAL (IE)

LOS ABRAZOS

Justificación:

Se acerca el Día Mundial del Abrazo, y con un signo tan importante, presente en tantas galaxias de las emociones, estrella en:

- La galaxia del amor: Autoestima, afecto, confianza, empatía, gratitud... a todas ellas va ligado el abrazo.
- La galaxia de la felicidad: Paz interior, armonía, tranquilidad... todas estas emociones, describen al abrazo.
- La galaxia de la tristeza: Pena, desconsuelo, soledad, disgusto... en parte, un abrazo lo curaría todo.
- La galaxia de la ira: Envidia, celos, furia... indiscutiblemente necesitan este gesto de reconciliación.
- La galaxia del miedo: Temor o susto, son emociones que desaparecerían con nuestro protagonista, el abrazo.

Un gesto tan clave, tan fundamental en el mundo de las emociones y ahora que está tan a la orden del día, trabajarlas, ¿lo hacemos?

Me gustaría integrar el abrazo con el resto de inteligencias para no dejar de trabajar otros contenidos curriculares. Si trabajamos a través de las IM, nos aseguramos llegar a todos los niños y niñas y equilibrar la balanza en los contenidos. Y obviamente, al estar trabajando a una de las estrellas más importantes en la galaxia de las emociones, estamos trabajando a conciencia la Inteligencia Emocional (IE).

Inteligencia Espacial

- Dibujo: Hoy voy a abrazar a... *Anexo 1*

Inteligencia Corporal

- Partes fundamentales del cuerpo para dar un gran abrazo. Trabajamos el cuerpo.
- Mural: el abrazo perfecto. Poner un papel continuo en el suelo y dibujar nuestras siluetas del cuerpo, creando un gran abrazo común.

Inteligencia Matemáticas

- ¿Cuánto debe durar un abrazo? Dicen que 6 segundos, dicen que 30 segundos, 30 segundos es ¡medio minuto! ¿Cuánto creéis? Vamos a contar a ver cuánto duran los nuestros. Podemos usar un cronómetro.

Mi abrazo dura segundos.

Con esta actividad se pueden introducir multitud de pequeñas actividades en las que trabajar los números para, a su vez, poder realizar el conteo, podemos trabajar las horas, las fracciones de las horas, de una forma divertida y con materiales que les llame la atención pueden aprender muchos conceptos lógico-matemáticos.

- Cómo de largo es mi abrazo... medirnos de punta a punta de los dedos.

Mi abrazo mide cm de largo.

- Se puede hacer material manipulable para trabajar todos estos conceptos matemáticos.

Inteligencia Lingüística

- Literatura infantil: Trabajar un cuento donde el elemento principal sea el abrazo. Adjunto una lista de cuentos en el *Anexo 2*
- Definamos abrazo: Sacar entre todos, una definición de abrazo. *Anexo 3*
- Trabajar la palabra ABRAZO. ¿Nos animamos a escribirla?

ABRAZO

Abrazo

Inteligencia Musical

- La canción ideal para darse un buen abrazo. Ofrecer diferentes tipos de música e intentar abrazar con música rock, clásica, dance... ¿Con cuál nos sentimos más cómodos? ¿Podemos abrazar con todas?

Inteligencia Naturalista

- ¿Sólo abrazamos personas? Abrazar la naturaleza significa comprometernos a cuidarla. ¿Qué gestos podemos hacer con ella?

Inteligencia Emocional:

Inteligencia Intrapersonal – Traer de casa un peluche que nos guste abrazar. Contar por qué es especial.

Inteligencia Interpersonal – Un abrazo es cosa de dos, nos genera beneficios a nivel personal y a nivel social. ¿Para qué sirve un abrazo? *Anexo 4*

Inteligencia Moral y Ética – La importancia de trabajar el abrazo es por lo que simboliza. El abrazo es reconciliación, es perdón, es paz, es una herramienta necesaria para un buen equilibrio personal y social.

Inteligencia Creativa – Montar un Photocall, no es necesario invertir mucho dinero en materiales ni atrezzo, sencillamente que decoren un pequeño espacio para inmortalizar lo importante: el abrazo. Quizás un papel continuo pintado por ellos será suficiente y un cartel que ponga “Abrazame fuerte”. Las familias podrán pasar a hacerse una foto con ell@s. También será Inteligencia Espacial.

PARA LAS FAMILIAS –

¡Queridas familias!

Aprovechando el Día Mundial del Abrazo, vamos a trabajar durante unos días, este gesto tan importante.

¿Por qué?

Tenemos un lenguaje verbal y otro gestual. El abrazo es una de las formas de expresión más poderosas, con un simple abrazo se explican muchas cosas, es la forma más bonita de reconciliación y regenera a nivel emocional, psicológico y social.

Además, un abrazo:

- Es una forma de expresarnos.
- Es la mejor forma de pedir perdón.
- Reconcilia.
- Conecta con la otra persona
- Te hace y haces, sentir bien.
- Te relaja y libera la tensión.
- Mejora el sistema inmune.
- Levanta el ánimo.
- Nos recarga de seguridad.
- Aumenta nuestra confianza.

Y lo mejor es... que son ¡gratis!

Os proponemos dos actividades para trabajar en casa:

Actividad obligatoria: ¡ABRAZAROS MUCHO!

Actividad opcional: Podéis complementar este pequeño proyecto acudiendo a la biblioteca en busca de libros que hablen de abrazos, hay muchos y ¡muy chulos!

¡Por cierto! Vamos a hacer un pequeño fotocall, ¡podéis pasar a haceros una foto! Os encantará 😊

Gracias por vuestro tiempo,
¡¡Un abrazo!!

ANEXO I

HOY VOY A ABRAZAR A...

ANEXO 2

Lista de cuentos:

- “Abrázame” de Simona Ciruolo – Felipe, un tierno cactus, sale un día en busca de un amigo y quizás de un buen abrazo.
- “Abrazos para ti” de Gershator y Green – Cualquier momento es perfecto para dar un buen abrazo.
- “El libro de los abrazos” de Guido Van Genechten – Es un libro para los más peques, donde verán auténticos y tiernos abrazos.
- “Mauro necesita un abrazo” de David Melling – Mauro va en busca del perfecto abrazo de oso.
- “La máquina de los abrazos” de Campbell Scott – El protagonista de este libro nos descubrirá el poder de un abrazo.

Este último lo descubrimos en la biblioteca, está en alemán “Komm in meine arme” “Ven a mis brazos” y no encuentro más que su versión en inglés... en castellano, como dirían aquí... Nein! ¡No! Pero En inglés es fácil encontrarlo.

- “Hug me, please!” de Wechterowicz Przemyslaw – Papá Oso le dice a pequeño Oso que lo mejor es abrazar a alguien, así que el osito se dedica a abrazar al Sr. Beaver, a la Srta. Wease, a las liebres... Pero... ¿no se deja a alguien!?

ANEXO 3

Nuestra Definición de...

ABRAZO - Abrazo

www.thebigbagteacher.com

ANEXO 4

Un abrazo...

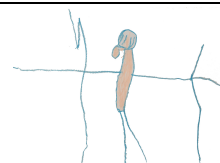
Levanta el ánimo.



www.thebigbagteacher.com

Un abrazo...

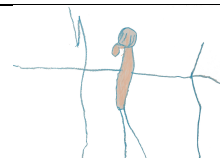
Aumenta nuestra confianza.



www.thebigbagteacher.com

Un abrazo...

Nos recarga de seguridad.



www.thebigbagteacher.com

Un abrazo...

Nos da consuelo si estamos
tristes.



www.thebigbagteacher.com

Un abrazo...

Es una forma de expresarnos.



www.thebigbagteacher.com

Un abrazo...

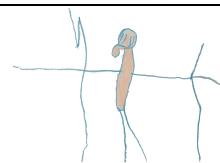
Es la mejor forma de pedir perdón.



www.thebigbagteacher.com

Un abrazo...

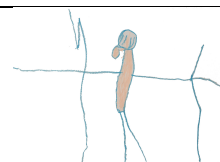
Reconcilia.



www.thebigbagteacher.com

Un abrazo...

Conecta con la otra persona.



www.thebigbagteacher.com

Un abrazo...

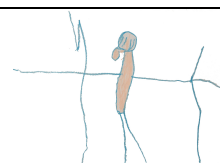
Te hace y haces, sentir bien.



www.thebigbagteacher.com

Un abrazo...

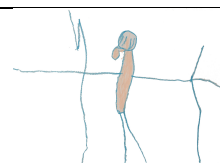
Te enseña que no estás solo.



www.thebigbagteacher.com

Un abrazo...

Te relaja y libera la tensión.



www.thebigbagteacher.com

Espero que os haya gustado, ¡un abrazo! 😊

Ana Moreno Pacha